



足寄町立足寄小学校 学校便り (第 233号)

令和6年1月31日(水)

大地



足寄町立足寄小学校
電話 25-2114
FAX 25-4904
発行者: 大宮 秀夫
編集者: 平川 正規

足寄小学校「あ・い・う・え・お」あいさつ 一生けん命 美しい学校 えがお 思いやり

子どもの睡眠時間

校長 大宮 秀夫

近年、睡眠関連ビジネスが市場を拡大しているようです。ネットでも睡眠に関する情報がたくさん出され、睡眠への関心が高まっているのを感じます。OECDの2021年の調査報告によると、加盟国30か国中で日本人の睡眠時間は平均7時間22分で最下位でした。他の国々と比較すると、中国は9時間1分、アメリカは8時間51分、フランスは8時間32分と、日本人はかなり睡眠時間が短いことがわかります。社員の睡眠時間と会社の業績には相関関係があり、社員の睡眠時間が会社の利益率に影響しているという研究結果もあるようです。



子どもの睡眠についてですが、睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、イライラする、攻撃性が高まる、無表情になる等、情動面に影響を与えます。また、年齢が低いと攻撃性に現れ、年齢が高いとうつ傾向が出るという調査もあります。学校生活においては、睡眠不足で朝起きられない児童は「忘れ物が多い」「叱られる回数が多い」傾向があるようです。当然、睡眠不足と学力にも深い関連がみられます。また、睡眠不足は肥満になりやすいといった報告もあるなど、きちんとした眠りが子どもたちの心身の健康に影響することがわかっています。右は文部科学省が推奨する子どもの睡眠時間です。十分な睡眠時間を確保するためには、夜8時～9時までには寝る必要があります。改善のポイントは「まず早起きから」生活リズムを整えるのがおすすめです。

- 1歳未満：14～15時間
- 1歳～2歳未満：13～14時間
- 3歳～4歳未満：12～13時間
- 5歳～6歳未満：11～12時間
- 7歳～8歳未満：10～11時間
- 9歳～10歳未満：9～10時間
- 11歳～12歳未満：8～10時間
- 13歳～14歳未満：8～9時間
- 15歳～16歳未満：7～9時間
- 17歳～18歳未満：7～8時間

大谷翔平グローブ～足寄小学校にも



足寄小学校にも届きました。3学期始業式で、紹介し、児童会長にお渡ししました。「野球を通じて元気に楽しく日々を過ごしてもらえたらうれしいです。このグローブを使っていた子どもたちと将来一緒に野球ができることを楽しみにしています！野球しようぜ！」という言葉が添えられています。

大谷翔平選手の寄贈の趣旨を踏まえ、有効に活用させていただきます。

令和5年度 2学期学校評価結果について

12月に2回目目の児童・保護者の学校評価を実施しました。保護者の皆様におかれましては、お忙しい中WEB回答にご協力いただきありがとうございました。保護者のアンケートは回収率92.6%でした。

■保護者アンケートでは、「①あいさつ」「⑤ていねい」「⑧きまり」の項目では、前年度2学期と比較するとポイントがやや上がりました。「②楽しい」「③なかよく」「⑩生活リズム」の項目では、前年度2学期より少しポイントが下がっていました。そして1学期同様に課題とあげられるのは、主に「⑤ていねい」「⑥読書」「⑩ゲームの時間の決まり」の項目になります。

■児童アンケートでは、「④学習」の項目では、前年度2学期と比較するとポイントがやや上がりました。「②楽しい」「⑤ていねい」「⑥読書」「⑦休み時間」「⑩ゲームの時間」の項目では、前年度2学期より少しポイントが下がっていました。そして1学期同様に課題とあげられるのは、主に「⑤ていねい」「⑥読書」「⑦休み時間」「⑩ゲームの時間の決まり」の項目になります。

■今年度の教育活動を貫くキーワード「**あたたか・その気にさせる**」をもとに、「**自己有用感**」「**主体性**」「**好奇心**」を育み、残りの少ない期間ですが、以下の点について、3学期の取組の重点として、具体的な改善策を講じ、学校運営にいかしてまいります。

1 低評価△、×（2、1）のポイントが比較的多い項目（ ）は令和4年度2学期の数値です。

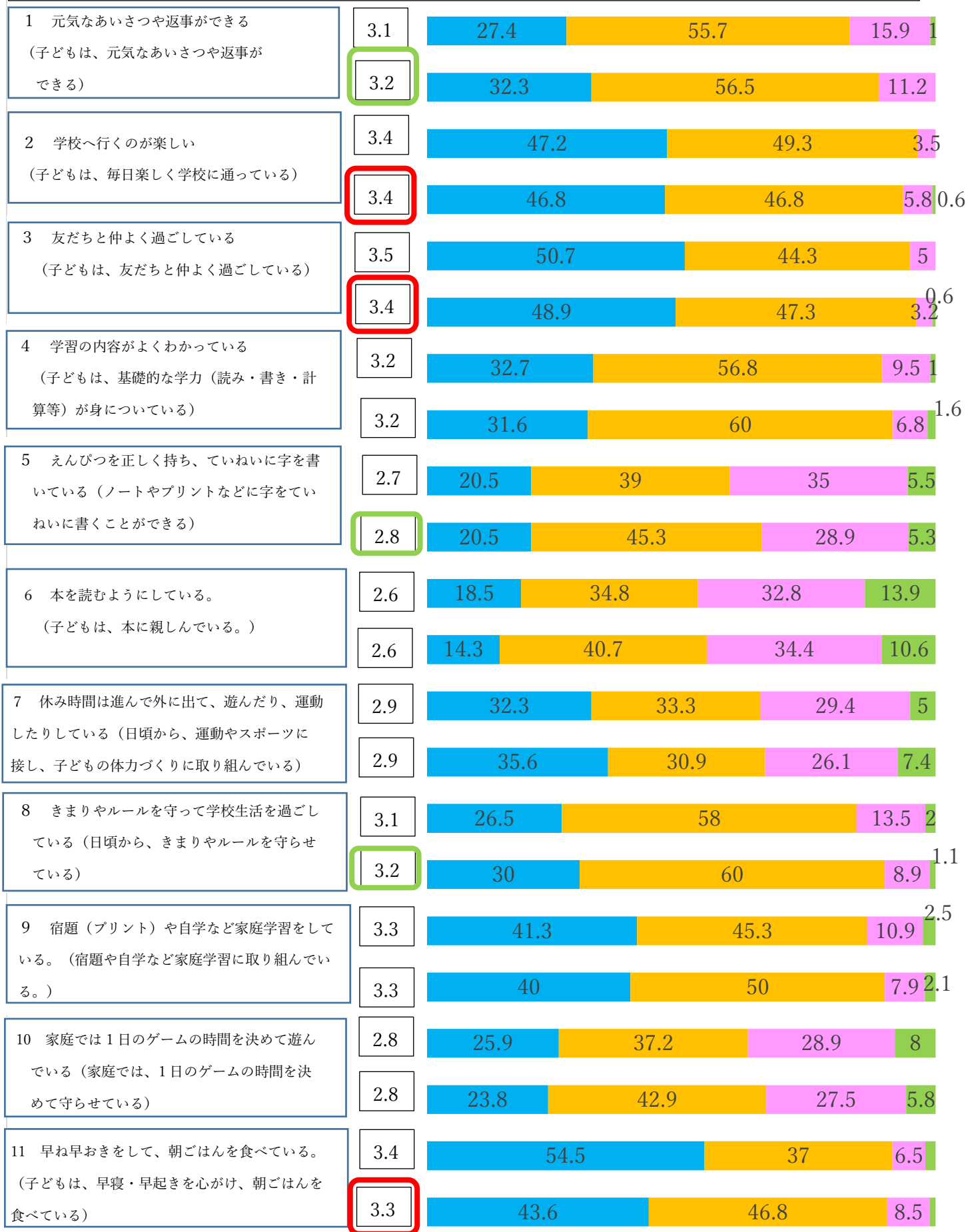
- ・「えんぴつを正しく持ち、ていねいに字を書いている」（評価項目 No.5）
児童アンケート 21.9%（19.8%） 保護者アンケート 34.2%（41%）
- ・「本を読むようにしている」（評価項目 No.6）
児童アンケート 35.3%（30.5%） 保護者アンケート 45%（46.7%）
- ・「休み時間は進んで外に出て、遊んだり、運動したりしている」（評価項目 No.7）
児童アンケート 25.6%（18.8%） 保護者アンケート 33.5%（34.4%）
- ・「家庭では、1日のゲームの時間を決めて遊んでいる」（評価項目 No.10）
児童アンケート 32.5%（24.4%） 保護者アンケート 33.3%（36.9%）

～保護者の皆様よりお寄せいただいた言葉（まとめ）～

- 『家庭学習の取組』では、ご家庭での声かけや学校での取り組みで改善傾向が見られ、子供たちの一人一人の自己肯定感が高められています。今後も子供たちの良さを認め、学校全体で指導していきます。
- 熱中症予防やインフルエンザ等の感染防止対策での行事の変更等にご協力して頂き、誠にありがとうございます。今後も皆様のご意見を頂き、子ども達が安心して安全な環境の中で取り組めるように、子ども一人一人としっかりと関わって行きたいと思っております。
- 教職員へのねぎらいの言葉をたくさんいただきありがとうございます。今後も子どもたちのために全力で頑張ります。

～お忙しい中たくさんのご意見ありがとうございました。～

保護者アンケート集計結果（R4.12 と R5.12 の比較 上段：R4.12 下段：R5.12）参考資料



□ は、令和4年度の2学期より評価ポイントが上がった項目です。

□ は、令和4年度の2学期より評価ポイントが下がった項目です。

オンライン授業交流 (神奈川県小原台小)

4年生が社会科「特色のある地域の暮らし」についての学習で、神奈川県横須賀市の小原台小学校とオンラインでの交流会を行いました。足寄小4年1組と小原台小4年1組、足寄小4年2組と小原台小4年2組がそれぞれ2回ずつ授業交流を行いました。

大型テレビに相手校の教室が映り、リアルタイムで会話をしたり、それぞれの学校や地域の特色を伝え合ったり、学習したことを発表し合ったりと、子どもたちは楽しそうに学び、交流を深めることができました。



第33回とかち・ひだか児童版画コンクール入選



《十勝教育局賞》

もぐっているわたし

4学年児童

《銀賞》およいでいるぼく

4学年児童

《銅賞》泳いでいる自分

4学年児童

《銅賞》最高の瞬間

6学年児童

《銅賞》最高の瞬間

6学年児童

《佳作》水中でピース!

4学年児童

《佳作》クローラーができるようになった

4学年児童

PTA 研修会

1月は2つのPTA研修会が行われました。

○足寄町PTA連合会研修会(1月20日実施)

足寄中学校PTAが主管となり、NPO法人障がい児・者地域サポートふれあい理事長 佐々木浩治様を講師に「子どもの理解を深めるために大切なこと～青年期を見据えた支援とは～」と題して、町内小中高のPTAから60名ほどの参加で開催されました。

○足寄小学校PTA研修部研修会(1月26日実施)

「エクササイズ体験」として、講師に小林永枝様をお迎えし、足寄小学校体育館で20名ほどの参加者で開催されました。音楽に合わせて楽しくエクササイズが行われ、参加者からは終始笑顔がこぼれ、心地よい汗を流すことができました。

※参加された皆様、企画運営して下さった皆様、大変ありがとうございました。



新入学児童1日入学

1月25日(木)、4月から1年生になるお子さんと保護者の皆様が来校しました。コロナの影響で取り組めなかった授業交流、授業参観を4年ぶりに実施することができました。新入学児童の皆さんは初めての学校に緊張気味でしたが、先生のお話をよく聞いてとても立派でした。4月の入学が今から楽しみです。



主な行事

1日(木)交通安全日、挨拶いっぱい運動
スケート記録会(中)

2日(金)スケート記録会(低)

11日(日)建国記念の日

15日(木)PTA運営委員会

21日(水)参観日(1・3・5年)

22日(木)参観日(2・4・6年)

23日(金)天皇誕生日

3月1日(金)挨拶いっぱい運動