

2023年11月29日

あしよろしょうがっこうほけんしつ
足寄小学校保健室

インフルエンザ流行中！

十勝管内でも警報が発令されるなどインフルエンザが流行しておりますが、足寄小学校でも感染者が出始めています。しっかりと感染予防をして自分と周りの人を守りましょう！

感染予防については、これまでお伝えしているものと変わりませんが、あわせてインフルエンザの症状や出席停止期間などをおさらいしてみましよう。

【症状】



38℃以上の発熱



悪寒・寒気



頭痛やだるさ



目の充血



筋肉痛や関節痛

【感染予防】

接触感染・飛沫感染
が主な感染経路です



手洗い・うがい



マスクの着用



7時間以上のすいみん



すききらいせず食べる



運動をする

しゅつせきていしきかん
【出席停止期間】

インフルエンザの出席停止期間は、

◎発症した後5日を経過し、かつ、
解熱した後2日を経過するまで(幼児にあっては3日)

ぜひ、下の例を参考にしてみてくださいね😊

〈例〉

	はっしょうび 発症日	※発症した日は、0日目となります。 ※解熱した翌日から1日目と換算します。					はっしょう 発症した後5日を経過			
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
はっしょうご 発症後 2日目に 解熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	げねつ 解熱	げねつご 解熱後 1日目	げねつご 解熱後 2日目	はっしょうご 発症後 5日目	とうこう 登校 かのう 可能			
はっしょうご 発症後 4日目に 解熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	げねつ 解熱	げねつご 解熱後 1日目	げねつご 解熱後 2日目	とうこう 登校 かのう 可能		